

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре для 5-9 классов.

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 5-9 классов составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), с учетом примерной программы по физической культуре (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 сентября 2016 г. № 3/16), на основе авторской программы: Лях В. И. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5—9 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — М. : Просвещение, 2021.

Рабочая программа рассчитана на 340 ч. на пять лет обучения (по 2 ч. в неделю).

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования у учащихся формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретает опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

В результате изучения предмета «Физическая культура» учащиеся должны использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения и коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений; включению занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг; демонстрацию физических способностей – скоростных, силовых, выносливости.