

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2
с углубленным изучением отдельных предметов»
города Губкина Белгородской области

Утверждаю:

Директор МАОУ «СОШ №2 с УИОП»
Евсюкова В.Е.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
МАОУ «СОШ №2 с УИОП» города Губкина, Белгородской области
по подготовке к выполнению норм физкультурно-спортивного
комплекса «ГТО»
(«Готов к труду и обороне») на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения мероприятия	Класс	Место проведения, виды оформления материалов	Ответственные исполнители
1	Создание комиссии по сдаче норм комплекса ГТО	август	-	Приказ по школе	Директор школы Евсюкова В.Е.
2	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни	В течение года	1-11 классы	Оформление стендов, классных уголков, выступления на классных часах и родительских собраниях	Учителя физической культуры Поздняков Е.Н., Фунтиков В.В. руководители 1-11 классов
3	Участие в проекте Популяризация комплекса ГТО среди семей Губкинского городского округа «ГТО-подтянулся сам, подтяни родителей!»	В течение года	1-11 классы	Выступления на классных часах и родительских собраниях, участие в мероприятиях школьного и муниципального уровня	Учителя физической культуры Поздняков Е.Н., Фунтиков В.В., классные руководители 5-11 классов
4	Сдача норм комплекса ГТО: бег на короткие и длинные дистанции, метание, смешанное передвижение.	«День здоровья» октябрь	1-11 классы	Спортивная площадка МАОУ «СОШ №2 с УИОП»	Учителя физической культуры Поздняков Е.Н., Фунтиков В.В., классные руководители 1-11 классов

5.	Сдача норм комплекса ГТО: прыжки в длину с места, наклон вперед с прямыми ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, бег по пересеченной местности.	«День здоровья» ноябрь	1-11 классы	Спортивный зал, спортивная площадка МАОУ «СОШ №2 с УИОП»	Учителя физической культуры Поздняков Е.Н., Фунтиков В.В., классные руководители 5-11 классов,
6.	Сдача норм комплекса ГТО: стрельба из электронного оружия, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание.	декабрь	1-9 классы	Спортивный зал МАОУ «СОШ №2 с УИОП»	Учителя физической культуры Поздняков Е.Н., Фунтиков В.В., классные руководители.
7.	Сдача норм комплекса ГТО: бег на лыжах	«День здоровья» январь	1-11 классы	Спортивная площадка МАОУ «СОШ №2 с УИОП, СК «Орленок»	Учителя физической культуры Поздняков Е.Н., Фунтиков В.В., классные руководители 1-9 -х классов
8.	Сдача норм комплекса ГТО: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед с прямыми ногами, прыжки в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, подтягивание.	февраль	1-9 классы	Спортивный зал МАОУ «СОШ №2 с УИОП»	Учителя физической культуры Поздняков Е.Н., Фунтиков В.В., классные руководители.
9.	Изучение основ ЗОЖ (здорового образа жизни)	В течение года	1-11 классы	Классный час	Классные руководители 1-11 классов
10.	Сдача норм комплекса ГТО: бег на короткие и длинные дистанции, стрельба из электронного оружия, бег по пересеченной местности.	апрель	1-9 классы	Спортивный зал МАОУ «СОШ №2 с УИОП»	Учителя физической культуры Поздняков Е.Н., Фунтиков В.В., классные руководители.
11.	Выступление на родительских	В течение года	1-11 классы	МАОУ СОШ №2	Учитель физической культуры Поздняков

	собраниях по выполнению норм ГТО				Е.Н., Фунтиков В.В.
12.	Заседание комиссии по обсуждению результатов сдачи нормативов комплекса ГТО.	январь, май			Председатель комиссии